



## **Dansprotocol MLX Musical & Dance in Floralis Lisse**

Hieronder volgen allereerst de huidige regels van het RIVM met betrekking tot dansen, toneelspelen en zingen binnen. Wij geven deze regels graag even aan, zodat voor iedereen duidelijk is wat er volgens RIVM wel en niet mag.

### **Zijn dansscholen open?**

Dansscholen zijn geopend. Ook is het toegestaan om (dans)wedstrijden met publiek te organiseren. Hierbij gelden naast de basisregels, dezelfde regels als voor andere activiteiten 'binnen' of 'buiten'.

### **Wat is er toegestaan bij de (amateur)beoefening van kunst, zoals toneelspelen, dansen, musiceren en acteren?**

Kinderen en volwassenen (professionals en amateurkunstbeoefenaars), zoals toneelspelers, dansers en acteurs, mogen kunst beoefenen, repeteren en optreden. Hier gelden dan dezelfde regels als voor andere activiteiten 'binnen' of 'buiten'.

- Bij bepaalde activiteiten is contact noodzakelijk en geldt de 1,5 meter alleen voor zover dat mogelijk is. Het gaat om bijvoorbeeld acteurs en dansers (zowel professionals als amateurkunstbeoefenaars).

### **In welke situaties geldt er een uitzondering op de 1,5-meter-afstandregel?**

De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar in sommige situaties is dat niet mogelijk en mag de 1,5 meter tijdelijk worden losgelaten. Het gaat om:

- sporters (binnen en buiten), acteurs en dansers;

### **Spelregels voor sport/dansen in het kort**

In het kort de spelregels voor het sporten:

- Per 1 juli is zowel binnen- als buitensport weer toegestaan. Binnensport accommodaties, waaronder sportscholen en dansscholen mogen hun deuren weer openen. Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juli weer open mogen.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open.

MLX: kortom voor zowel jeugd als volwassenen is het niet noodzakelijk om tijdens de les 1,5 meter afstand te houden. Echter in de zaal zijn zwarte stickers aanwezig die de 1,5 meter afstand aangeven. Wanneer het niet noodzakelijk is, zullen wij de nodige afstand bewaren. Dat geldt zeker voor de docenten naar de leerlingen toe en voor de volwassenen.

In de kleedkamers en andere delen van het gebouw zoals de foyer en het restaurant geldt de 1,5 maatregel wel weer voor volwassenen.

## **Protocol: lessen MLX Musical & Dance in de danszaal van Floralis Lisse.**

### **1. Doel:**

Het doel van dit protocol is het omschrijven van handvaten voor docenten, dansers en ouders/verzorgers met betrekking tot de lessen van MLX Musical & Dance volgens de geldende landelijke regels en adviezen van het RIVM en de gemeente Lisse.

### **2. Reikwijdte**

Dit protocol heeft betrekking op alle activiteiten van MLX Musical & Dance binnen.

### **3. Corona aanspreekpunt**

In de danszaal zijn de docenten verantwoordelijk voor het handhaven van de regels zoals die zijn opgesteld in dit protocol. Aanspreekpunt van MLX Musical & Dance voor leden en gemeente m.b.t. het Corona protocol is Milly Oosterberg ([info@mlxmusical.nl](mailto:info@mlxmusical.nl))

### **4. Algemeen Locatie**

Alle lessen worden gegeven in de oefenzaal op de eerste etage van Floralis, Floralisplein 69 in Lisse. Om de

### **5. Rooster/Trainingsschema van de lessen**

Wij volgen het nieuwe rooster van MLX voor het seizoen 2020/2021. Een les zal 55 minuten duren in plaats van 1 uur. Dit heeft te maken met de logistiek, wij kunnen hiermee wat ruimte creëren tijdens de wisseling van de lessen;

## **MLX MUSICAL & DANCE ROOSTER**

### **Dinsdag**

16:30-17:25 Song & Dance 6-9 jaar  
17:30-18:25 Streetdance 9-11 jaar  
18:30-19:30 Selectie Musical 10-18 jaar  
19:30-20:30 Selectie Musical 18+ jaar

### **Woensdag**

13:15-13:55 Kinderdans 3-5 jaar  
14:00-14:55 Streetdance 6-8 jaar  
15:00-16:55 Streetdance 8-10 jaar  
  
16:15-17:10 Selectie Dans 11+  
17:15-18:10 Wedstrijdteam extra training  
18:15-19:10 Hip Hop 12-18 jaar  
19:15-20:10 Dance Workout 21+ jaar  
20:15-21:10 Power Yoga 21+ jaar

### **Vrijdag**

09:30-10:25 Dance Workout 21+ jaar

### **Zaterdag**

10:00-10:45 Ouder&Peuterdans 1,5-3 jaar  
11:00-11:45 Ouder&Kleuterdans 3-5 jaar

## **Zondag**

17:30-18:25 Wedstrijdteam wit

18:30-19:25 Wedstrijdteam paars

19:30-20:25 Selectie Modern /Contemporary 15+

### **6. Omgaan met onverwachte situaties**

Docenten mogen naar eigen inzicht op een zo bewust mogelijke en hygiënische wijze omgaan met onverwachte situaties. Het handelen van de docenten moet daarbij altijd in lijn zijn met dit protocol, de regels en adviezen van het RIVM en de gemeentelijke regels.

### **7. Wanneer mag je niet naar de les komen? Leerlingen, ouders en docenten blijven thuis wanneer:**

- Je last hebt van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Ook als je maar een beetje last hebt blijf je thuis;
  - Iemand uit je huishouden koorts (38 C° of meer) en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je jouw kind weer naar de dansles laten gaan;
- Als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). 10 dagen nadat de positief geteste persoon voor het laatst ziekteverschijnselen heeft gehad mogen de huisgenoten weer naar de dansles komen.

### **8. Algemene hygiëne regels**

- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar);
- Hoest en nies in jouw elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was voor jouw handen voor en na de les;
- Vermijd het aanraken van jouw gezicht;
- Schud geen handen.

### **9. Danszaal**

- De danszaal bevindt zich op de eerste etage van Floralis Lisse;
- Op de vloer van de danszaal zijn zwarte stickers geplakt op 1,5 meter afstand van elkaar.

### **10. Kleedkamer/Foyer**

- De kleedkamer op de eerste etage is geopend voor onze leerlingen;
- Kom zoveel mogelijk al gekleed naar de leslocatie;
- Wij verzoeken vriendelijk aan de ouders om de leerlingen in de foyer beneden achter te laten. Aangezien er tussen alle lessen 5 minuten zit, zal de docent de leerlingen op komen halen;
- Wij verzoeken u graag het gebouw te verlaten, maar wilt u perse blijven wachten? Doe dat dan in de foyer. Hier is het namelijk mogelijk om 1,5 meter afstand te houden, boven in de kleedkamers gaat dat niet.

### **11. Aankomst leerlingen**

- Kom maximaal tien minuten voor aankomst van de les aan;
- Op de pantry bij de kleedkamer staan desinfectans waarmee de leerlingen hun handen kunnen desinfecteren voordat zij de les betreden.

### **12. Tijdens de dansles**

- Alle lessen zijn met 5 minuten ingekort;
- Leerlingen worden door de docent gehaald vanuit de kleedkamer naar de danszaal;
- Je mag jouw eigen bidon meenemen, aub geen glazen bidons! Er zullen geen tafels meer in de zaal staan (ivm ruimte), dus zet jouw bidon ergens aan de kant neer;
- De docenten zullen nog steeds afstand houden van alle leerlingen.

#### **14. Vertrek leerlingen**

- Na de les kunnen de leerlingen zich nog omkleden in de kleedkamer;
- Bij het verlaten van de les desinfecteren de leerlingen hun handen;
- De leerlingen kunnen vertrekken via de noodtrap uitgang boven en komen direct buiten het gebouw uit;
- Ouders kunnen aan de zijkant buiten het gebouw de leerlingen opwachten.

*Aanvullingen en aanpassingen van dit protocol:*

*Dit protocol is een levend document. Het protocol zal in de komende periode aangepast en aangevuld worden daar waar aanpassingen van de landelijke richtlijnen van het RIVM en de gemeentelijke regels daar aanleiding toegeven. Ook kunnen onduidelijkheden of zaken die in de praktijk niet blijken te werken aangepast worden. Opmerkingen en aanvullingen mogen gemaïld worden naar [info@mlxmusical.nl](mailto:info@mlxmusical.nl)*